



GUIDE GRATUIT · CONDUITE PRÉVENTIVE

Les 10 commandements de la conduite préventive

D'après le cours de sensibilisation de Tony Addou, moniteur de conduite à Fribourg

1

Maintenir les distances

Au moins 2 secondes avec le véhicule devant ; davantage sur route mouillée, la nuit ou avec un camion.

2

Créer la distance

Quelqu'un vous suit de trop près ? Ralentissez doucement : vous vous donnez de la marge, à vous et à lui.

3

Réfléchir avant de manœuvrer

Rétroviseur, tête (angle mort), indicateur : le RTI avant chaque changement de voie ou de direction.

4

Indiquer ses intentions

Clignotant à temps, position claire sur la chaussée : les autres doivent comprendre ce que vous allez faire.

5

Tolérer les erreurs des autres

Laisser passer, ne pas entrer dans le jeu : une erreur pardonnée évite souvent un accident.

6

Conduire avec égards

Piétons, enfants, personnes âgées, cyclistes : la règle fondamentale de l'art. 26 LCR.

7

Se rendre visible

Feux allumés, pas de stationnement dans l'angle mort des autres, gilet en cas de panne.

8

S'attendre à l'imprévu

Imaginer ce qui peut arriver (le ballon, la portière, le cycliste) et garder une marge pour réagir.

9

Connaître ses limites

Fatigue, alcool, médicaments, stress, météo, expérience : on ne conduit qu'en pleine capacité.

10

Se constituer des réserves

De temps, de distance et de vitesse : partir plus tôt, rouler moins vite, garder de la place.

Testez-vous : le défi de la route

Qui passe en premier ? Scannez le code et découvrez la réponse gratuitement.

Elyon Hub · elyonhub.ch — Leçons de conduite : Elyon Academy · elyonacademy.ch

